

• **LOS SÍ Y LOS NO**

¡NO! → Intentar atrapar a la serpiente a toda costa, y menos con la mano (se pierde tiempo y es un riesgo innecesario).

¡NO! → Intentar soluciones caseras: torniquetes; cortes superficiales en la zona de mordedura; succionar el veneno con la boca; cauterizar la herida; aplicar kerosene, barro o alcohol; suministrar bebidas alcohólicas. Todas estas medidas, lejos de evitar los riesgos, los empeoran.

¡NO! → Administrar medicamentos sin la indicación médica.

¡SÍ! → Si se vio al animal, fotografiarlo o tratar de retener sus características para poder describirlo en el centro médico asistencial al que se acuda.

¡SÍ! → Si se lo mató (con seguridad), llevarlo en frasco tapado a dicho centro (especialmente la cabeza).

¡SÍ! → Si la víctima tiene sed, permitirle beber agua.

• **DÓNDE ACUDIR**

➤ **BAHÍA BLANCA:** Hospital Municipal de Agudos “Dr. Leónidas Lucero” - UNIDAD DE TOXICOLOGÍA (NIVEL I) Y FARMACOVIGILANCIA (Estomba 968; T.E.: 0291 - 4598484 - Int.: 2226/ 2426/2320)

➤ **TORNQUIST:** Hospital Municipal “Dr. Alberto Castro” (Lavalle 365; T.E.: 0291 - 4941020 / 4940647 / 4940667)



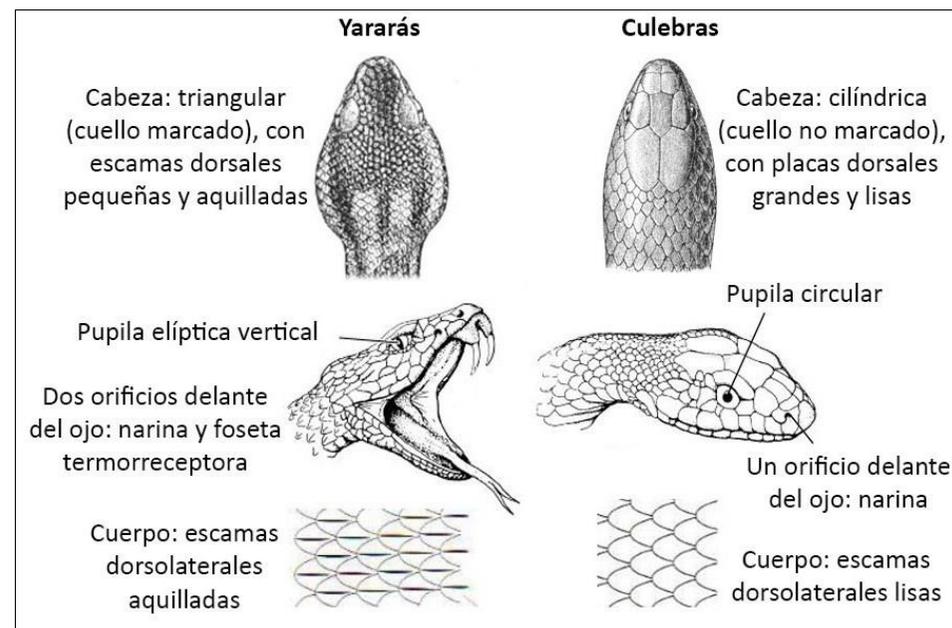
Cátedra de Anatomía Comparada
Dpto de Biología, Bioquímica y Farmacia e
INBIOSUR- CONICET, UNS
T.E.: 0291-4595101- Int.: 2444
Bahía Blanca
E-mail: nsidorke@criba.edu.ar



ACCIDENTES OFÍDICOS

En el sudoeste de la Provincia de Buenos Aires existen varias especies de serpientes. La mayoría de ellas, a pesar de que pueden poseer veneno, no son peligrosas para el hombre porque no llegan a inocularlo en su mordida, y se las conoce vulgarmente como culebras. Las que sí revisten peligro son dos especies pertenecientes al género *Bothrops*, conocidas vulgarmente como víboras yarará: **B. alternatus** (víbora de la cruz o yarará grande; máximo: 1,50 m) y **B. ammodytoides** (yarará ñata; máximo: 0,90 m). La primera posee un patrón de coloración dorsolateral en manchas arriñonadas oscuras bordeadas de blanco, y en la cabeza generalmente una mancha en forma de cruz. La yarará ñata, de típico hocico respingado, posee manchas cuadrangulares oscuras sobre fondo grisáceo. Ventralmente ambas son de color blanquecino con algunas manchas oscuras.

• **DIFERENCIAS ENTRE YARARÁS Y CULEBRAS**



Algunas culebras imitan en apariencia a las víboras venenosas. Por ejemplo, **Xenodon (Lystrophis) dorbignyi** imita a *B. ammodytoides*, y por ello se la conoce como falsa yarará ñata. Además de las diferencias vistas, el vientre de esta especie suele presentar color rojizo, lo que permite diferenciarla fácilmente de la verdadera.

• LO QUE HAY QUE SABER SOBRE LOS HÁBITOS DE LAS YARARÁS

Son sensibles a la temperatura ambiente (en invierno están aletargadas, con el calor buscan refugio en sitios frescos). Se alimentan principalmente de roedores, a los cuales detectan a muchos metros de distancia mediante la foseta termorreceptora, por lo que se las encuentra en mayor cantidad donde abundan sus presas. Pueden cruzar nadando los cuerpos de agua (ríos, lagunas), pero el mayor riesgo para los humanos es en tierra (donde tienen el suelo como base de apoyo para poder atacar). El pico máximo de actividad se registra en primavera-verano durante el atardecer y la noche, pero también se las puede encontrar de día. Tienen un comportamiento agresivo sólo por defensa. Son sordas a sonidos transmitidos por aire (sólo detectan vibraciones a través de la tierra).

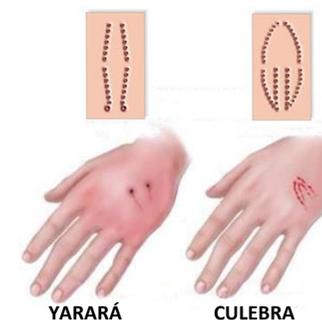
• CÓMO PREVENIR ACCIDENTES OFÍDICOS

La mayoría de los accidentes por mordedura de serpientes pueden ser prevenidos adoptando las siguientes medidas:

- Sacudir zapatos antes de ponérselos.
- Mantener puertas cerradas.
- Mantener limpieza en patios y terrenos (pastos cortos, no dejar restos de comida que pudieran atraer roedores, no apilar leña).
- No dormir al aire libre (las serpientes podrían acercarse guiadas por el calor corporal).
- Evitar actividades nocturnas.
- Evitar áreas «dudosas» (césped crecido, hojas o madera apiladas, charcas, médanos, pedregales, etc.).
- Pastizales: cubrir piernas (botas caña alta, wadders, jeans gruesos, zapatos cerrados, 2 ó 3 pares de medias, etc.).
- Tareas de jardinería y desmalezado: nunca en bermuda y ojotas.
- No meter la mano en cuevas, huecos de árboles, bajo piedras, nidos de aves (si se debe hacer: usar un palo o guantes bien gruesos).
- Desplazamiento en áreas dudosas: siempre usar un palo (mover pastos por delante y golpetear el piso).
- **Frente al avistamiento de cualquier serpiente: no molestarla, evitar movimientos bruscos y alejarse (NO tocarla aunque parezca muerta).**

• CÓMO REACCIONAR ANTE UN EVENTO DE MORDIDA

Las mordeduras de yarará y de culebras tienen distintas características; sólo en el primer caso se observarán dos orificios correspondientes a las marcas de los grandes dientes inoculadores. De todos modos, todas ellas deben ser tratadas en un centro asistencial, donde el personal médico decidirá el tratamiento a aplicar. En las mordeduras de culebras suele ser suficiente la correcta desinfección, aplicación de vacuna antitetánica, etc. Si la mordedura fue ocasionada por una yarará, el tratamiento dependerá de la severidad del cuadro (leve, moderado, grave), y dado que el animal inyecta veneno en cantidad variable, incluirá generalmente la aplicación de suero antiofídico (SAO). Estas sustancias se obtienen a partir de la sangre de animales, por lo que el cuerpo puede reaccionar produciendo una reacción anafiláctica de efectos tanto o más graves que los que ocasiona el veneno mismo, pudiendo producir la muerte. Es por ello que **sólo puede ser suministrado por personal autorizado y bajo estrictas condiciones de vigilancia.**



Todas las mordeduras de yarará se tratan con el mismo SAO. Si bien el límite para su aplicación es de 12 horas desde la mordida, conviene aplicarlo antes porque su eficacia aumenta cuanto antes se lo administre. Para ello, es necesario que se traslade a la víctima lo antes posible al centro asistencial más cercano. **Es muy importante:**

- ✓ No asustarse (la calma ayuda a actuar correctamente).
- ✓ Tranquilizar a la víctima (el nerviosismo acelera el efecto del veneno).
- ✓ **INMEDIATAMENTE:** quitar todo lo que pueda ocasionar compresión corporal (ropa, zapatos, anillos, cadenas, pulseras, reloj, etc.).
- ✓ En lo posible: lavar la herida con agua abundante y jabón (**NO** usar desinfectantes). Sí puede aplicarse hielo.
- ✓ Evitar que la víctima se mueva (no dejarlo caminar; trasladarlo entre dos o más personas; mantenerlo acostado). Si se puede: improvisar una férula de ligadura floja para inmovilizar el miembro afectado.
- ✓ Llamar al centro asistencial al que se dirige para avisar que va con una persona mordida (de ese modo podrán ir preparando el equipamiento y darle alguna directiva).